

Zdrowa żywność

Autor: [Bożena Forma](#)

Warzywa, owoce,
chętnie zajadamy.
Jesteśmy zdrowi,
siły dużo mamy.

W nich witaminy
ważne dla każdego,
dla małego dziecka
i dla dorosłego.

Zatem zjadaj fasolkę,
szpinak i rzodkiewkę.
Sałatę, ogórki,
seler i marchewkę.

Grypy i katary,
kaszel i anginy,
opuszczą cię latem
oraz w czasie zimy.